

サテライト会場

すこやか健康 ふれあい福祉まつり 第33回

in 唐津市健康サポートセンターさんて

全てスタンプラリー対象イベントです

スタンプラリー景品交換は1階受付までお越しください(先着50名)

屋外

健康運動コーナー (10時~12時)

内容：健康運動指導士の指導のもと、ウォーキング、スロージョギングで体を動かします。

☆参加希望の方は健康広場にお越しください

(雨天時：3階運動室にて骨盤体操・ヨガ風ストレッチを行います*予定)



1階

体組成測定コーナー (10時~15時)

内容：筋肉量や基礎代謝量、体内年齢を測定します。



手洗いチェックコーナー (10時~15時)

内容：手洗いチェッカーを使って、洗い残しがないかチェックできます。

2階

歯科医師会コーナー (10時~15時)

内容：歯科に関する展示、歯科医師へ相談ができます。



歯科検診・フッ素塗布コーナー (10時30分~12時)

内容：歯科の検診やフッ素塗布ができます。(フッ素塗布は未就学児が対象です)

手型・足型スタンプコーナー (10時~15時)

内容：子どもさんの成長の記念に、手型・足型をとりませんか？

(対象：1~3歳、先着約50名)



からつ
ウェルポ

まだの人はぜひご登録を！

からつウェルポポイントは、さんて1階受付付近でもらえます。

☆さんて会場・りふれ会場どちらのイベントも参加の方は合わせて100ポイント！