

心と体に寄り添う“手当て”セラピューティック・ケア

～英国赤十字社発～

入門講座のご案内

セラピューティック・ケアは英国赤十字社で開発された、心身を癒すメンタルケアのスキル。やさしくなでることで緊張やストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導きます。器具や薬剤を使用せず両手のぬくもりだけで心を伝える、いつでもどこでも誰でも施術することができるケアです。認知症やターミナル期の介護に、ボランティアはもちろん専門職の方も現場で活用されています。



日時

平成30年 **1**月 **12**日(金)

10:00～15:00

会場

唐津市高齢者ふれあい会館
りふれ第3研修室

唐津市二夕子3丁目155-4

受講料

3,500円(税込)、別途教材費1,500円

持参品

筆記用具
※髪の長い方は、ゴムをお持ちください。

昼食

各自

服装

スカート、ブーツはご遠慮ください。

その他

手、掌の他、腕に感染性の皮膚疾患をお持ちの方はご遠慮ください。

定員

先着 **20** 名様 ※定員になり次第締切

申込締切

平成30年 **1**月 **10**日(水)

【講座内容】

ハンド&アームケア/ネック&ショルダーケア/
オキシシン効果とは/爪と手および首と肩の解剖生理学 他

【効果】

- 「触れる」ことにより短時間でコミュニケーションがとれます。
- 手のひらの温もりを通して循環機能を高め、リンパの流れを活発にします。
- やさしくなでることでストレスが軽減され、リラクゼーション効果高めます。

講師



認定NPO法人
日本セラピューティック・ケア協会
講師

宮崎 洋子



■お問合せ・お申込み

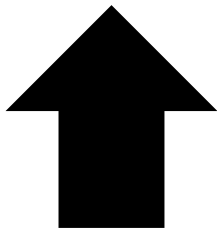
認定NPO法人 **日本セラピューティック・ケア協会**

福岡県太宰府市五条2-6-1-202 〒818-0125

TEL 092(928)1546 / FAX 092(555)9401

Email: info@therapy-care.net HP: <http://therapy-care.net/>

当日緊急連絡先 唐津市ボランティアセンター山下 0955-75-2290



認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会 事務所行

F A X 送り先：092-555-9401

セラピューティック・ケア 入門講座 申込書

講座日	平成 30 年 1 月 12 日(金) 10:00~15:00		
ふりがな			
氏 名			
住 所	〒		
電話番号等	電話	-	-
	携帯電話	-	-
	E-mail	@	

1. 上記にご記入いただき、F A Xでお送りください。E-mail、お電話でも受付いたします。

☎ 092-928-1546 (本協会事務局)

☎ 0955-75-2290 (高齢者ふれあい会館りふれ)

2. 参加費 5,000 円 (受講料 3,500 円+教材費 1,500 円) を下記の口座までお振込みください。 恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担をお願い致します。

3. 振込み口座 (郵便局) *当日、お振込控えをお持ちください

口座番号 01760-9-105830

口座名義 トクホニホセラピューティック・ケアセラピューティックアキョウカイ

特非) 日本セラピューティック・ケア協会

●会場のご案内

唐津市高齢者ふれあい会館りふれ

第 3 研修室

唐津市二タ子 3 丁目 155-4

