

平成30年度

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

◆ **内容** 唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。  
 看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
 注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
 注2. 温泉施設での飲酒はできません。  
 「りふれ」で開催する場合は、ボールを使った体操など軽運動を行います。

◆ **対象者** 唐津市内の高島・外町地区に住所を有する65歳以上の方で、  
 身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
 お金の管理はご自身でお願いします。  
 ※ バスの送迎は無料です。  
 ※ 高島在住の方の参加時船賃は、本事業より負担します。



◆ **実施日及び行き先** ※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	4月11日(水)	5月2日(水)	6月7日(木)	7月5日(木)
行き先	やすらぎ荘(浜玉)	肥前町福祉センター	りふれ(二太子)	佐用姫の湯(厳木)

バス乗降	場所	千代田棧橋前 (高島船着場)	材木町 児童遊園地	水主町バス停	百人町バス停
場所・時間	時間	9:30	9:35	9:40	9:45
		先石バス停	あんくる夢市場 唐津店 駐車場	用尺南バス停	都市コミュニティセンター 駐車場
		9:50	9:55	10:00	10:05

◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。  
 ☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ **定員** **19人** ※ 定員を越えた場合は抽選となります。  
 抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆毎回、必ず  
申し込みが  
必要です。

◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
 注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。  
 注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
 バス乗車場所などをお尋ねします。  
 注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 本所 地域福祉課

〒847-0861 唐津市二太子3丁目155番地4 (高齢者ふれあい会館りふれ内)

電話番号 : 0955-70-2334

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。