

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらっ！もっといぎいき！温泉で介護予

◆ 内容 唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。
「りふれ」で開催する場合は、ボールを使った体操など軽運動を行います。

◆ 対象者 唐津市内の長松①地区(西新興町、町田1～5丁目、旭が丘、熊原町)に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ 負担金 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



◆ 実施日及び行き先 ※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	4月17日(火)	5月11日(金)	6月4日(月)	7月6日(金)
行き先	やすらぎ荘(浜玉)	肥前町福祉センター	りふれ(二太子)	なののゆ(七山)

◆ バス乗降	場所	ハローワーク唐津前	第一中学校上り口(鎌田商店前)	西新興町集会所	汐の先バス停
場所・時間	時間	9:20	9:25	9:30	9:35

	グリーンコープ唐津店向側	山崎団地児童公園前	いしむら唐津店前	藤樹庵裏(郵便ポスト前)	旭が丘集会所
	9:40	9:45	9:50	9:55	10:00

◆ 実施時間 教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ 定員 **19人** ※ 定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆毎回、必ず申し込みが必要です。

◆ 申込み方法 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。
注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。
注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。
注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 本所 地域福祉課

〒847-0861 唐津市二太子3丁目155番地4 (高齢者ふれあい会館りふれ内)

電話番号 : 0955-70-2334

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)