

# 玉島地区 【谷口・岡口・五反田・南山】

平成30年度

## 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

### 内 容

唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

### 対 象 者

唐津市内の玉島地区に住所を有する65歳以上の方で、  
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

### 負 担 金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。 ※バスの送迎は無料です。

### 実施日・行き先

実施日	4月25日(水)	5月23日(水)	6月27日(水)	7月25日(水)
行き先	ななのゆ	肥前福祉センター	やすらぎ荘(※)	天徳の湯

行き先は変更になる場合があります。

※ ひれふりランドで軽運動「3B体操」を行い、昼食後やすらぎ荘へ移動します。

### バス乗降 場所・時間

場 所	谷口	岡口	改善センター (五反田)	後坂 公民館	正念寺	南上 公民館
時 間	9:35	9:36	9:37	9:40	9:41	9:45



### 実施時間

教室の実施時間は、概ね10:30から14:30までです。  
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

### 定 員

25人 ※ 定員を越えた場合は抽選となります。  
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

### 申込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。  
注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
バス乗車場所などをお尋ねします。  
注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

#### 【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 七山・浜玉支所  
〒849-5104 唐津市浜玉町洲上1602-1(唐津市ひれふりランド内)  
電話番号 : 0955-56-6617  
受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

# 玉島地区 はっらっ教室

## ◆ 実施日程表

4月25日(水)	ななのゆ
5月23日(水)	肥前町福祉センター
6月27日(水)	やすらぎ荘 <small>ひれふりランドで軽運動「3B体操」を行い昼食後やすらぎ荘へ移動します。</small>

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

## ◆ マイクロバス 乗車場所 及び 時刻表

谷口	9 : 3 5
岡口	9 : 3 6
改善センター(五反田)	9 : 3 7
後坂公民館	9 : 4 0
正念寺	9 : 4 1
南上公民館	9 : 4 5

※ 帰りは午後2:30頃に施設を出発し帰路につきます。