

平原・山田地区

【野田・山田・座主・戸房・古瀬・中原・草場・今坂・鳥巢】

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

内 容

唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

対 象 者

唐津市内の平原・山田地区に住所を有する65歳以上の方で、
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

負 担 金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。 ※バスの送迎は無料です。

実施日・行き先

実施日	4月13日(金)	5月9日(水)	6月13日(水)	7月11日(水)
行き先	なののゆ	肥前福祉センター	やすらぎ荘(※)	天徳の湯

行き先は変更になる場合があります。

※ ひれふりランドで軽運動「3B体操」を行い、昼食後やすらぎ荘へ移動します。

バス乗降 場所・時間

場 所	辺保・鳥巢 公民館	金久保橋 前	平原小前	戸房 公民館	JA平原前	草場
時 間	9:30	9:40	9:43	9:46	9:48	9:51



座主 公民館	野田	袈裟丸 倉庫	山田 バス停	東山田 バス停
9:52	9:57	9:59	10:09	10:10

実施時間

教室の実施時間は、概ね10:30から14:30までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

定 員

25人 ※ 定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。



申込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。

注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。

注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 七山・浜玉支所

☎849-5104 唐津市浜玉町洲上1602-1(唐津市ひれふりランド内)

電話番号 : 0955-56-6617

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

平原・山田地区 はっらっ教室

◆ 実施日程表

4月13日(金)	ななのゆ
5月 9日(水)	肥前町福祉センター
6月13日(水)	やすらぎ荘 <small>ひれふりランドで軽運動「3B体操」を行い昼食後やすらぎ荘へ移動します。</small>

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

◆ マイクロバス 乗車場所 及び 時刻表

辺保・鳥巢公民館	9 : 3 0
金久保橋前	9 : 4 0
平原小前	9 : 4 3
戸房公民館	9 : 4 6
J A 平原前	9 : 4 8
草場	9 : 5 1
座主公民館	9 : 5 2
野田	9 : 5 7
袈裟丸倉庫	9 : 5 9
山田バス停	1 0 : 0 9
東山田バス停	1 0 : 1 0

※ 帰りは午後2:30頃に施設を出発し帰路につきます。