

平成30年度

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 『きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯』へマイクロバスで送迎を行います。  
 看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
 注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
 注2. 温泉施設での飲酒はできません。

- ◆ **対象者** 唐津市内厳木町の菴木地区に住所を有する65歳以上の方で、  
 身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
 お金の管理はご自身でお願いします。  
 ※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯

実施日	4月20日(金)	5月28日(月)	6月29日(金)
-----	----------	----------	----------

◆ <b>バス乗降</b>	場所	王天家窯空地	天風堂	(元)田代酒店
	場所・時間	時間	10:00	10:02

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から午後3:00  
 ☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **20人程度**

- ◆ **申込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
 注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。  
 注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
 バス乗車場所などをお尋ねします。  
 注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

## 【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 厳木支所

唐津市厳木町厳木997

電話番号 : 0955-51-5051

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。