

平成30年度

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 『きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯』へマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

- ◆ **対象者** 唐津市内厳木町の広瀬地区に住所を有する65歳以上の方で、  
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯

| 実施日 | 4月6日(金) | 5月14日(月) | 6月15日(金) | 7月20日(金) |
|-----|---------|----------|----------|----------|
|     |         |          |          |          |

| バス乗降  | 場所 | 広瀬公民館 | 原外 3店 | 立草バス停 |
|-------|----|-------|-------|-------|
| 場所・時間 | 時間 | 9:35  | 9:40  | 9:43  |

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から午後3:00  
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **20人程度**

- ◆ **申し込み方法** 下記まで電話または窓口にてお申し込みください。  
注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。  
注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
バス乗車場所などをお尋ねします。  
注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

## 【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 厳木支所

唐津市厳木町厳木997

電話番号 : 0955-51-5051

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。