

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

◆ **内容** 『きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯』にて、看護師による健康チェック、健康・生活相談、講和などが受けられます。

注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。

注2. 温泉施設での飲酒はできません。

◆ **対象者** 唐津市内厳木町の牧瀬地区に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。☁
お金の管理はご自身でお願いします。



◆ **実施日及び行き先** ※ きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯

実施日	4月11日(水)	5月18日(金)	6月20日(水)	7月25日(水)

◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から午後3:00

◆ **定員** **20人程度**

◆ **申し込み方法** 下記まで電話または窓口にてお申し込みください。

注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください。

注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、などをお尋ねします。

注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 厳木支所

唐津市厳木町厳木997

電話番号 : 0955-51-5051

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。