

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといまいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 介護予防教室開催場所へマイクロバスで送迎をします。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。
- ◆ **対象者** 相知町内に住所を有する65歳以上の方で身のまわりのことが自分ででき、
介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代は自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	4月16日(月)	5月24日(木)	6月21日(木)	7月19日(木)
行き先	ななのゆ(七山)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)

- ◆ **バス乗降場所
及び出発時間** 裏面時刻表を確認ください。

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね午前10:30から午後3:00までです
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** 50人

- ◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

- 注1. 初めて参加される方は、参加したい日程の前月10日までにお申し込みください
注2. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。
注3. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

毎回、必ず
申し込みが
必要です。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会相知支所 電話番号 62-2602

住 所 : 相知町相知2025

相知町老人憩の家 賀寿苑 電話番号 62-3625

住 所 : 相知町中山3780

介護予防教室

北部地区

マイクロバス [時刻表]

乗降場所	出発時間	乗降場所	出発時間
賀寿苑	9:20	桃原橋	9:37
長野橋先	9:23	伊岐佐下 公民館	9:38
黒石原藤棚	9:25	伊岐佐 小学校下	9:39
伊岐佐上 消防格納庫前	9:26	農協倉庫	9:40
白木古場 入口	9:28	セブン イレブン手前	9:42
松原バス停	9:31	黒岩バス停	9:46
井上電気前	9:33	大野バス停	9:50
伊岐佐上中 防火水槽前	9:36		

※ 帰りは午後3:00に出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。