

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。
「りふれ」で開催する場合は、ボールを使った体操など軽運動を行います。

- ◆ **対象者** 唐津市内の大良・枝去木・湊・神集島地区に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。
※ 神集島在住の方の参加時船賃は、本事業より負担します。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	8月8日(水)	9月13日(木)	10月15日(月)	11月15日(木)
行き先	天徳の湯(相知)	佐用姫の湯(巖木)	なののゆ(七山)	りふれ(二タ子)

- ◆ **バス乗降場所及び出発時間** 裏面時刻表を確認ください。
(各乗降場所の出発時間は、行き先により異なります)

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **20人** ※ 定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

- ◆ **申し込み方法** 下記まで**事前に電話または窓口にて**お申し込みください。
注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

☆毎回、必ず申し込みが
必要です。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 本所 地域福祉課

〒847-0861 唐津市二タ子3丁目155番地4 (高齢者ふれあい会館りふれ内)

電話番号 : 0955-70-2334

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

介護予防教室

大良・枝去木・
湊・神集島地区

マイクロバス

〔時刻表〕

乗降場所	行き先別出発時間			
	8/8(水)	9/13(木)	10/15(月)	11/15(木)
	天徳の湯 (相知)	佐用姫の湯 (巖木)	なのゆ (七山)	りふれ (二夕子)
JAからつ 相賀支店跡	9:20	9:20	9:20	10:15
神集島定期船 待合所前	9:25	9:25	9:25	10:10
湊公民館	9:30	9:30	9:30	10:05
屋形石公民館	9:35	9:35	9:35	10:00
枝去木公民館	9:50	9:50	9:50	9:45
大良公民館	9:55	9:55	9:55	9:40
後川内公民館	10:00	10:00	10:00	9:35
梨川内公民館	10:05	10:05	10:05	9:30

- ※ 帰りは午後2:00に温泉施設を出発し、帰路につきます。
- ※ 天候等の理由により、中止または行き先が変更になる場合があります。
- ※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。