

鏡①地区(虹町、山添、田中、今村、今組、高畑、町、辻、梶原、松南町)

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。
「りふれ」で開催する場合は、ボールを使った体操など軽運動を行います。

- ◆ **対象者** 唐津市内の鏡①地区(虹町、山添、田中、今村、今組、高畑、町、辻、梶原、松南町)に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ 行き先は変更になる場合があります。

| | | | | |
|-----|----------|----------|-----------|----------|
| 実施日 | 8月3日(金) | 9月12日(水) | 10月4日(木) | 11月5日(月) |
| 行き先 | 天徳の湯(相知) | なののゆ(七山) | 佐用姫の湯(厳木) | りふれ(二タ子) |

- ◆ **バス乗降場所及び出発時間** 裏面時刻表を確認ください。
(各乗降場所の出発時間は、行き先により異なります)

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **20人** ※ 定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

- ◆ **申込み方法** 下記まで**事前に電話または窓口にて**お申し込みください。
注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

☆毎回、必ず申し込みが
必要です。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 本所 地域福祉課

〒847-0861 唐津市二タ子3丁目155番地4 (高齢者ふれあい会館りふれ内)

電話番号 : 0955-70-2334

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

介護予防教室

鏡①地区

虹町、山添、田中、今村、今組、高畑、町、辻、梶原、松南町

マイクロバス

〔時刻表〕

| 乗降場所 | 行き先別出発時間 | | | |
|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | 8/3(金) | 9/12(水) | 10/4(木) | 11/5(月) |
| | 天徳の湯 (相知) | ななのゆ (七山) | 佐用姫の湯 (巖木) | りふれ (二太子) |
| AJ-7°虹の松原店 駐車場 | 9:40 | 10:00 | 9:40 | 9:30 |
| 田中公民館 | 9:45 | 9:55 | 9:45 | 9:35 |
| 古代の森会館 駐車場 | 9:50 | 9:50 | 9:50 | 9:40 |
| 梶原 集落センター | 10:00 | 9:45 | 10:00 | 9:45 |
| まいづる9鏡店 駐車場 | 9:55 | 9:40 | 9:55 | 9:50 |
| 今組バス停 | 9:35 | 9:35 | 9:35 | 9:55 |
| 松南町公民館 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 10:00 |

※ 帰りは午後2:00に温泉施設を出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、中止または行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。

抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。