

鬼塚・成和地区(鬼塚全域、和多田西山・本村・大土井・天満町、長谷)

平成30年度

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

## ◆ 内容

唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 温泉施設での飲酒はできません。  
「りふれ」で開催する場合は、ボールを使った体操など軽運動を行います。

## ◆ 対象者

唐津市内の鬼塚・成和地区(鬼塚全域、和多田西山・本村・大土井・天満町、長谷)に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

## ◆ 負担金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。



## ◆ 実施日及び行き先

※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	8月6日(月)	9月10日(月)	10月9日(火)	11月8日(木)
行き先	やすらぎ荘(浜玉)	天徳の湯(相知)	肥前町福祉センター	佐用姫の湯(厳木)

## ◆ バス乗降場所

裏面時刻表を確認ください。

## 及び出発時間

(各乗降場所の出発時間は、行き先により異なります)

## ◆ 実施時間

教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。

☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

## ◆ 定員

**20人** ※ 定員を越えた場合は抽選となります。  
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆ 毎回、必ず申し込みが  
必要です。

## ◆ 申し込み方法

下記まで**事前に電話または窓口にて**お申し込みください。

注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。

注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

## 【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 本所 地域福祉課

〒847-0861 唐津市二太子3丁目155番地4 (高齢者ふれあい会館りふれ内)

電話番号 : 0955-70-2334

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

# 介護予防教室

鬼塚・成和地区

鬼塚、  
和多田西山・本村・大土井・天  
満町、長谷

## マイクロバス

## 〔時刻表〕

乗降場所	行き先別出発時間			
	8/6(月)	9/10(月)	10/9(火)	11/8(木)
	やすらぎ荘 (浜玉)	天徳の湯 (相知)	肥前町 福祉センター	佐用姫の湯 (厳木)
JR山本駅	10:00	10:00	9:30	10:00
JAからつ 山本支所	9:55	9:55	9:35	9:55
石志公民館	9:50	9:50	9:40	9:50
JAからつ 食材センター	9:45	9:45	9:45	9:45
千々賀 古園集会所	9:40	9:40	9:50	9:40
養母田公民館	9:35	9:35	9:55	9:35
新開団地集会所	9:30	9:30	10:00	9:30
天満1丁目 集会所	9:25	9:25	10:05	9:25
長谷集会所	9:20	9:20	10:10	9:20

※ 帰りは午後2:00に温泉施設を出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、中止または行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。

抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。