

玉島地区 【谷口・岡口・五反田・南山】

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

内 容

唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

対 象 者

唐津市内の玉島地区に住所を有する65歳以上の方で、
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

負 担 金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。 ※バスの送迎は無料です。

実施日・行き先

実施日	8月29日(水)	9月26日(水)	10月24日(水)	11月28日(水)
行き先	佐用姫の湯	なののゆ	肥前町福祉センター	やすらぎ荘(※)

行き先は変更になる場合があります。

※ ひれふりランドで軽運動「3B体操」を行い、昼食後やすらぎ荘へ移動します。

裏面
拡大
掲載

バス乗降 場所・時間

場 所	谷口	岡口	改善センター (五反田)	後坂 公民館	正念寺	南上 公民館
時 間	9:35	9:36	9:37	9:40	9:41	9:45



実施時間

教室の実施時間は、概ね10:30から14:30までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

定 員

25人 ※ 定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

申込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。
注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 東部支所

☎849-5104 唐津市浜玉町淵上1602-1(唐津市ひれふりランド内)

電話番号 : 0955-56-6617

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。