

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 『きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯』へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。
- ◆ **対象者** 唐津市内厳木町の**本山・高倉・棕の木地区**に住所を有する65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。
- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **実施日及び行き先** ※ きゅうらぎ温泉 佐用姫の湯

実施日	8月10日(金)	9月12日(水)	10月22日(月)	11月26日(月)
-----	----------	----------	-----------	-----------

◆ バス乗降	場所	(元)井手鮮魚店	(元)共和入7-	旧本山小学校
場所・時間	時間	9:30	9:35	9:40

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から午後3:00
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **20人程度**

- ◆ **申込み方法** 下記まで**事前に電話または窓口にて**お申し込みください。
注1. お申し込みの際、生年月日、**要支援・介護認定の有無、既往歴**、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。
注3. **場合によっては参加をお断りすることがあります。**

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 南部支所(厳木)

電話番号 : 0955-51-5051

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)