

中央地区（相知、緑山、千束、高見台、中山、山崎、杉野、西和田、和田、山手町、米の山、のぞみ、久保）

平成30年度

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

## ◆ 内 容

介護予防教室開催場所へマイクロバスで送迎をします。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

## ◆ 対象者

相知町内に住所を有する65歳以上の方で身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

## ◆ 負担金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代は自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。



## ◆ 実施日及び行き先

※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	8月21日(火)	9月18日(火)	10月16日(火)	11月20日(火)
行き先	なののゆ(七山)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)

## ◆ バス乗降場所 及び出発時間

裏面時刻表を確認ください。

## ◆ 実施時間

教室の実施時間は、概ね午前10:30から午後3:00までです  
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

## ◆ 定 員

40人

毎回、必ず  
申し込みが  
必要です。

## ◆ 申込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

- 注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。  
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

### 【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会南部支所(相知) 電話番号 62-2602

相知町老人憩の家 賀寿苑 電話番号 62-3625

受付時間:午前8時30分~午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

# 介護予防教室

中央地区

## マイクロバス〔時刻表〕

乗降場所	出発時間	乗降場所	出発時間
賀寿苑	9:24	末広バス停	9:45
千束公民館下	9:27	市民センター前	9:46
交流文化センター入口	9:31	郵便局前	9:47
作礼荘前	9:32	緑町古賀店前	9:50
元Aコープ前	9:33	緑町公民館	9:51
中山水源地入口	9:34	緑山市営住宅入口	9:54
中山ライム前	9:36	まいづる9前	9:56
山崎セブンイレブン前	9:38	浜白橋前	9:57
久保橋	9:40		
杉野公民館	9:43		

※ 帰りは午後3:00に出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。