

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらっ！もっといきいき！温泉で介護予防！

◆ 内 容

介護予防教室開催場所へマイクロバスで送迎をします。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

◆ 対象者

相知町内に住所を有する65歳以上の方で身のまわりのことが自分ででき、
介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ 負担金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代は自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



◆ 実施日及び行き先

※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	8月22日(水)	9月19日(水)	10月17日(水)	11月21日(水)
行き先	なののゆ(七山)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)

◆ バス乗降場所 及び出発時間

裏面時刻表を確認ください。

◆ 実施時間

教室の実施時間は、概ね午前10:30から午後3:00までです
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ 定 員

20人

毎回、必ず
申し込みが
必要です。

◆ 申込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

- 注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会南部支所(相知) 電話番号 62-2602

相知町老人憩の家 賀寿苑 電話番号 62-3625

受付時間:午前8時30分~午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

介護予防教室

平山地区

マイクロバス

〔時刻表〕

乗降場所	出発時間	乗降場所	出発時間
賀寿苑	9:15	五郎谷バス停	9:48
常満寺下	9:35	平山下公民館	9:50
蕨野入口	9:38	川添橋	9:51
蕨野バス停	9:40	宗田酒店	9:52
平山中組バス停	9:44		
尾部田バス停	9:45		
新田バス停	9:46		
学校下バス停	9:47		

※ 帰りは午後3:00に出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。