

東川・西川地区（長部田、新長、町切、高倉、楠、田頭、湯屋、横枕、牟田部、坊中、上相知、佐里上、佐里下）

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

◆ 内容 介護予防教室開催場所へマイクロバスで送迎をします。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

◆ 対象者 相知町内に住所を有する65歳以上の方で身のまわりのことが自分ででき、
介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ 負担金 温泉施設での入館・入浴料、昼食代は自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



◆ 実施日及び行き先 ※ 行き先は変更になる場合があります。

実施日	8月17日(金)	9月21日(金)	10月19日(金)	11月16日(金)
行き先	なののゆ(七山)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)	天徳の湯(相知)

◆ バス乗降場所
及び出発時間 裏面時刻表を確認ください。

◆ 実施時間 教室の実施時間は、概ね午前10:30から午後3:00までです
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ 定員 **20人**

◆ 申込み方法 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。

注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

毎回、必ず
申し込みが
必要です。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会南部支所(相知) 電話番号 62-2602

相知町老人憩の家 賀寿苑 電話番号 62-3625

受付時間: 午前8時30分～午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)

本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。

介護予防教室

東川・西川地区

マイクロバス

〔時刻表〕

乗降場所	出発時間	乗降場所	出発時間
賀寿苑	9:00	横枕公民館	9:42
佐里下公民館	9:07	湯屋公民館 入口	9:45
元JA 西川支所前	9:08	元田頭小学校	9:46
鎮道寺前	9:08	田頭 元JA支所前	9:47
元佐里小前	9:09	楠入口	9:49
鶴田記念碑前	9:12	町切消防 格納庫前	9:56
佐里上バス停	9:15	くが歯科前	9:56
佐里下バス停	9:18	ジョイフル横	9:59
牟田部三段間 バス停	9:24	ベニス	10:01
牟田部鹿の口	9:26	コスモス前	10:05
坊中入口	9:29		

※ 帰りは午後3:00に出発し、帰路につきます。

※ 天候等の理由により、行き先が変更になる場合があります。

※ 参加決定された方へは、別途、通知文を郵送いたします。