

平成30年度

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

- ◆ **内容** 唐津市内の温泉施設へマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 温泉施設での飲酒はできません。

- ◆ **対象者** 唐津市北波多の大杉地区に住所を有する65歳以上の方で、
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。

- ◆ **行き先** 鳴神温泉ななのゆ ※ 行き先は変更になる場合があります。



◆ 実施日	8月22日(水)	9月14日(金)
	10月19日(金)	11月20日(火)

◆ バス乗降	場所	志気公民館	恵木入口	行合野公民館
	場所・時間	時間	9:35	9:45

※時間は多少前後します。

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね10:30から14:00までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **22人**

必ず、申し込みが必要です

- ◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。
注1. お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 南部支所 (北波多)

電話番号：0955-64-3090

受付時間：午前8時30分～午後5時まで(土・日・祝日、年末年始を除く)