

平成30年度 介護予防教室事業

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ!もっといきいき!温泉で介護予防!

◆ **内容** 唐津市肥前町福祉センターへマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 肥前町福祉センターでの飲酒はできません。

◆ **対象者** 唐津市肥前町に住所を有する(納所西・中・東地区)65歳以上の方で、
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ **負担金** 肥前町福祉センターでの入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。



◆ **行き先** 唐津市肥前町福祉センター

◆ **実施日** 8月2日(木) 9月3日(月) 10月2日(火) 11月2日(金)

◆ バス乗降 場所・時間	場所	山口バス停	JA納所支所前	福祉センター	福祉センター	山口バス停	JA納所支所前
	時間		9:00	9:15	9:30	15:00	15:15

◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね午前9:30から午後3:00までです。
★ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ **定員** **28人** ※定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

★毎回、必ず
申し込みが
必要です。

◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。
注1. お申し込みの際生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、
バス乗車場所などをお尋ねします。
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 西部支所

〒847-1526 唐津市肥前町入野甲1703番地 (唐津市肥前市民センター内)

電話番号 : 0955-54-2838

受付時間 : 午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)