

平成30年度 介護予防教室事業

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ!もっといきいき!温泉で介護予防!

- ◆ **内容** 唐津市肥前町福祉センターへマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 肥前町福祉センターでの飲酒はできません。

- ◆ **対象者** 唐津市肥前町に住所を有する(中浦・赤坂地区)65歳以上の方で、  
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

- ◆ **負担金** 肥前町福祉センターでの入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。



- ◆ **行き先** 唐津市肥前町福祉センター

- ◆ **実施日** 8月20日(月) 9月14日(金) 10月17日(水) 11月16日(金)

| ◆ バス乗降 | 場所 | 赤坂   | 中浦公民館 | 福祉センター | 福祉センター | 中浦公民館 | 赤坂    |
|--------|----|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 場所・時間  | 時間 | 9:00 | 9:15  | 9:30   | 15:00  | 15:15 | 15:30 |

- ◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね午前9:30から午後3:00までです。  
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

- ◆ **定員** **28人** ※定員を越えた場合は抽選となります。  
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆毎回、必ず  
申し込みが  
必要です。

- ◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
注1. お申し込みの際生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
バス乗車場所などをお尋ねします。  
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 西部支所

〒847-1526 唐津市肥前町入野甲1703番地 (唐津市肥前市民センター内)

電話番号: 0955-54-2838

受付時間: 午前8時30分~午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)