

平成30年度 介護予防教室事業

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ!もっといきいき!温泉で介護予防!

◆ **内容** 唐津市肥前町福祉センターへマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 肥前町福祉センターでの飲酒はできません。

◆ **対象者** 唐津市肥前町に住所を有する(湯野浦地区)65歳以上の方で、  
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ **負担金** 肥前町福祉センターでの入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。

◆ **行き先** 唐津市肥前町福祉センター



◆ **実施日**

8月21日(火)	9月18日(火)	10月18日(木)	11月19日(月)
----------	----------	-----------	-----------

◆ <b>バス乗降</b> 場所・時間	場所	平畑バス停	湯野浦(村中)	湯野浦公民館	平畑	福祉センター
	時間	9:00	9:05	9:10	9:15	9:30
	場所	福祉センター	平畑	湯野浦公民館	湯野浦(村中)	平畑バス停
	時間	15:00	15:15	15:20	15:25	15:30

◆ **実施時間** 教室の実施時間は、概ね午前9:30から午後3:00までです。  
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ **定員** **28人** ※定員を越えた場合は抽選となります。  
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆ 毎回、必ず  
申し込みが  
必要です。

◆ **申し込み方法** 下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
注1. お申し込みの際生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
バス乗車場所などをお尋ねします。  
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 西部支所

〒847-1526 唐津市肥前町入野甲1703番地 (唐津市肥前市民センター内)

電話番号: 0955-54-2838

受付時間: 午前8時30分~午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)