

平成30年度 介護予防教室事業

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ!もっといきいき!温泉で介護予防!

◆ 内容

唐津市肥前町福祉センターへマイクロバスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注2. 肥前町福祉センターでの飲酒はできません。

◆ 対象者

唐津市肥前町に住所を有する(杉野浦地区)65歳以上の方で、  
身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ 負担金

肥前町福祉センターでの入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。  
※ バスの送迎は無料です。



◆ 行き先

唐津市肥前町福祉センター

◆ 実施日

8月22日(水)	9月19日(水)	10月19日(金)	11月20日(火)
----------	----------	-----------	-----------

◆ バス乗降

場所	杉野浦公民館	福祉センター	福祉センター	杉野浦公民館
時間	9:00	9:30	15:00	15:30

◆ 実施時間

教室の実施時間は、概ね午前9:30から午後3:00までです。  
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ 定員

**28人** ※定員を越えた場合は抽選となります。  
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆毎回、必ず  
申し込みが  
必要です。

◆ 申し込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。  
注1. お申し込みの際生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、  
バス乗車場所などをお尋ねします。  
注2. 場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 西部支所

〒847-1526 唐津市肥前町入野甲1703番地 (唐津市肥前市民センター内)

電話番号 : 0955-54-2838

受付時間 : 午前8時30分~午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)