

平成30年度 介護予防教室事業

介護予防教室のご案内

もっとはつらつ!もっといきいき!温泉で介護予防!

◆ 内容

唐津市肥前町福祉センターへマイクロバスで送迎を行います。
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。
注1. 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。
注2. 肥前町福祉センターでの飲酒はできません。

◆ 対象者

唐津市肥前町に住所を有する(大浦岡・浜・満越地区)65歳以上の方で、身のまわりのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

◆ 負担金

肥前町福祉センターでの入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。
お金の管理はご自身でお願いします。
※ バスの送迎は無料です。

◆ 行き先

唐津市肥前町福祉センター



◆ 実施日

8月23日(木)	9月20日(木)	10月22日(月)	11月21日(水)
----------	----------	-----------	-----------

◆ バス乗降

場所	大浦岡	大浦浜	満越	福祉センター
時間	9:00	9:05	9:15	9:30
場所	福祉センター	満越	大浦浜	大浦岡
時間	15:00	15:15	15:20	15:30

◆ 実施時間

教室の実施時間は、概ね午前9:30から午後3:00までです。
☆ この時間にバスの送迎時間は含まれません。

◆ 定員

28人 ※定員を越えた場合は抽選となります。
抽選漏れとなった方には、電話でご連絡します。

☆毎回、必ず
申し込みが
必要です。

◆ 申し込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。
注1.お申し込みの際生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。
注2.場合によっては参加をお断りすることがあります。

【問い合わせ・申込先】

唐津市社会福祉協議会 西部支所

〒847-1526 唐津市肥前町入野甲1703番地 (唐津市肥前市民センター内)

電話番号: 0955-54-2838

受付時間: 午前8時30分~午後5時まで (土・日・祝日、年末年始を除く)