

# 介護予防教室のご案内

もっとはつらつ！もっといきいき！温泉で介護予防！

## ◆ 内 容

唐津市内の温泉施設へ福祉バスで送迎を行います。  
看護師による健康チェック、健康・生活相談、講話などが受けられます。  
注① 血圧測定の結果により、入浴をご遠慮いただく場合があります。  
注② 温泉施設での飲酒はできません。

## ◆ 対象者

唐津市鎮西町に住所を有する65歳以上の方で、  
身の回りのことが自分ででき、介助なしで着替えや入浴ができる方。

## ◆ 負担金

温泉施設での入館・入浴料、昼食代などは自己負担になります。  
お金の管理はご自身でお願いします。

## ◆ 行き先

※行き先は変更になる場合があります。

実施月	8月	9月	10月	11月
行き先	やすらぎ荘(浜玉)	高串温泉(肥前)	ななのゆ(七山)	やすらぎ荘(浜玉)

## ◆ 実施日

裏面の日程表をご確認ください。

## ◆ バス乗降場所 及び出発時間

裏面地区別出発地・運行経路をご確認ください。

## ◆ 実施時間

教室の実施時間は概ね10:30から14:30までです。  
(この時間にバスの送迎時間は含まれません。)

## ◆ 定 員

20人程度 ※ 定員になり次第締め切ります。

## ◆ 申し込み方法

下記まで事前に電話または窓口にてお申し込みください。

注① お申し込みの際、生年月日、要支援・介護認定の有無、既往歴、  
緊急連絡先、バス乗車場所などをお尋ねします。

注② 場合によっては参加をお断りすることがあります。

**★毎回、必ず申し込みが必要です。**

唐津市社会福祉協議会 北部支所

電話番号： 0955-51-1075

住 所： 唐津市鎮西町名護屋1530



# 平成30年度 介護予防教室日程表(8月～11月)

- ・浜玉⇒やすらぎ荘
- ・肥前⇒肥前町福祉センター高串温泉
- ・七山⇒鳴神温泉なのゆ

	地区名	月	8	9	10	11	出発地・運行経路
		行き先	浜玉	肥前	七山	浜玉	
1班	菖蒲・早田・八床・打上・横竹 塩鶴・赤木・中野・辻・丸田	第1水曜	第1金曜 3	5	3	7	☆鎮西市民センター(9時30分)発 横竹西(9:35)⇒ランプ前(9:40)⇒丸田格納庫(9:43) ⇒中野格納庫(9:46)⇒赤木集会所(9:49)⇒横竹格納庫(9:52) ⇒JAうわば北支所(9:56)⇒早田公民館(10:02) ⇒山口茶屋裏(10:05)⇒八床公民館(10:10)⇒温泉施設へ
2班	鬼木・野元・波戸・串	第2水曜	8	12	10	14	☆鎮西市民センター(9時30分)発 野元バス停(9:35)⇒波戸バス停(9:45)⇒串(9:50) ⇒温泉施設へ
3班	古里・中町・海士町・石室 岩野・高野・加倉・うしお台	第2金曜	第4金曜 24	14	12	9	☆鎮西市民センター(9時30分)発 浜浮き棧橋(9:30)⇒うしお台(9:35)⇒下石室(9:40) ⇒上石室(9:43)⇒加倉セブン前(9:50)⇒松浦歯科前(9:53) ⇒温泉施設へ
4班	沙子・麦原・先部・浦方・先方 殿山・元組・茜屋町・畑ヶ中	第3水曜	第4水曜 22	19	17	21	☆鎮西市民センター(9時30分)発 浜荷捌き所(9:35)⇒商工会前(9:40) ⇒大久保コミュニティセンター(9:45)⇒麦原集会所(9:48) ⇒先部集会所(9:51)⇒温泉施設へ
5班	馬渡島・加唐島・松島	第4木曜	第3火曜 21	27	25	第4火曜 27	☆馬渡島 名護屋船着場(9:45)⇒温泉施設へ ☆加唐島・松島 呼子船着場(9:20)⇒温泉施設へ

## ※注意事項※

- ①福祉バスは予定通りに出発いたしますが、途中の道路状況により遅れる場合がありますので、予めご了承ください。
- ②実施日は、祝日や温泉施設の休館等により変更することがありますのでご注意ください。
- ③台風等により気象状況が悪化する見込みがある場合は中止することがあります。

[ 本事業は、唐津市社会福祉協議会が唐津市より委託を受けて実施しています。 ]