○ガンバルーンゲーム大会について

◇ガンバルーンボールとは◇

高齢者用のトレーニング用品として活躍している柔らかいボールです。
普通のボールと異なり、空気を 70%程度に減らして使うことが特徴です。
空気を減らすことで、筋力が低下した人でも握ることができます。

◇ガンバルーンゲームとは◇

ガンバルーンボールを使って、様々な的へボールを載せたり、入れたり、倒したり、落としたりするゲームです。
基本的に、ボールを投げるだけなので、誰でも行うことができます。

※公式試合の場合は、１チーム５人で行います。

地区社協相互の交流・親睦を図り、
今後の地区社協活動の活性化に
つなげたいと考えております。
是非ご参加ください。

☆今回の大会では、以下５種目のゲームを予定しています。

ゲームの名前	ゲームのルール	参考画像
かご入れ	かごにボールを投げ入れるゲーム。 かごに入ったボールの数で集計します。	
テーブル載せ	テーブルにボールを乗せるゲーム。 最終的にテーブルに乗っているボールの数で集計します。	
ざる載せ	得点のついたざるにボールを乗せるゲーム。 最終的にざるに乗っているボールの数で集計します。	
ペットボトル倒し	テーブルに載せた点数の異なるペットボトルを倒すゲーム。 倒したペットボトルの数で集計します。	
ビンゴゲーム	９マスの新聞入れにボールを入れるゲーム。 ボールの数と、たて・よこ・ななめのビンゴ数で集計します。	