



# 長松社協だより

令和7年 1月号  
 長松地区社会福祉協議会  
 《企画・編集・発行》  
 啓発部・役員会  
 発行責任者：山口 定雄

## みんなにやさしいまちづくりを目指して地域のふれあいと健康づくり



長松地区  
 社会福祉協議会  
 会長 山口 定雄

年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年、大地震に襲われ未曾有災害のニュースが飛び込んできました。

また、唐津地区においても8月に最大豪雨により、特に浜玉七山地区が大きな災害に見舞われました。災害にあわれた被害者の方々に謹んでお見舞い申し上げます。

また、災害復旧のために多くのボランティアの方が現地へ赴き、倒壊家屋の片づけや被害者に寄り添った活動を推進されました。

長松地区においても、災害に対する意識の拡大と、安心して暮らせる地域社会づくりのための「みんなにやさしいまちづくり」を目指して地域のふれあいと健康づくりから重点目標に掲げ、孤立や孤独、引きこもりを少しでもなくす取り組みを推進しております。地域の絆を深め、近所の支え合いの重要性は必須課題です。

長松社協としても地域の関係機関と連携し、さらなる取り組みを進めて参りたいと考えております。

### 定期総会及び 福祉員研修会開催

#### 福祉員研修会開催

令和6年5月18日 長松地区社協の定期総会が開催され、唐津市社会福祉協議会地域福祉課宮崎課長を来賓にお迎えし、区内各地区から総勢75名の方々のご出席をいただき盛会のうちに開催されました。

総会では、活発な意見が交わされ、無事、決算・予算案が承認されました。

引き続き、福祉員研修会が開催され、唐津市社会福祉協議会地域福祉課主任の中西志乃さんを講師にお迎えし、コミュニケーションワークにおける「地域の助け合い」というテーマで、講演いただきました。

長松地区の高齢化率の推移を見てみますと、出生率は右肩下がりで推移し、

高齢化率は右肩上がりに上昇しています。

唐津市全体で見ても、約34%長松小学校校区の令和6年3月時点の高齢化率が28.3%、男女別でみますと男性が25%女性の方が上回っています。

高齢者が高齢者を世話する老々介護の問題も深刻です。普段の生活の中での困りごとの問題やひきこもり、孤独死など高齢者を取り巻く問題は山積んでいます。研修会では、

話す・見守る・つなぎ役の民生委員活動のビデオ放映や福祉員が必要とされる背景、福祉員の心構えや活動内容等の研修をされ、左のような重要性を話されました。

#### 福祉員活動の心構え

- ① 聞き上手になろう
- ② 相手の気持ちになって
- ③ 約束は守りましょう
- ④ 秘密は守りましょう
- ⑤ 無理をせずに出来ることをしましょう
- ⑥ 周囲の人々の理解と協力を得ましょう



#### 2024年1月1日現在 唐津市年齢別行政区別人口参照

◆年代別人口統計 (人)				◆人口等基礎情報	
年代	男	女	合計	人口	
10歳未満	641	623	1,264	13,111	人
10代	725	715	1,440	5,513	世帯
20代	607	644	1,251	2.4	人
30代	673	781	1,454	65歳以上の割合	25.5 %
40代	824	931	1,755	75歳以上の割合	13.0 %
50代	774	927	1,701	15歳未満の割合	15.1 %
60代	835	979	1,814		
70代	572	774	1,346		
80代	336	552	888		
90歳以上	59	139	198		
合計	6,046	7,065	13,111		



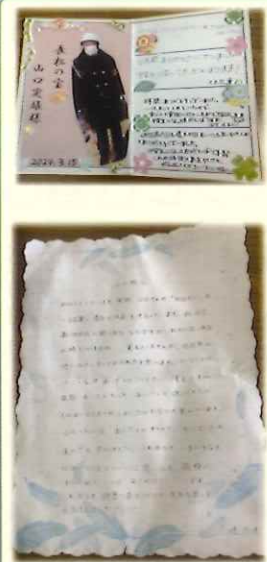
福祉員研修の様子

# 心温まる感謝の手紙のご紹介

この度、山口会長あてに、中学生から感謝の手紙が届きましたので、その一部を紹介させていただきます。

毎朝、山口さんの「おはよう」という言葉に勇気と元気をもらっています。

私は、第一中学校の三年生です。私小学一年生時から声をかけてもらっているのだから9年前からこの横断歩道に立ってくださっているのですね。毎朝、あいさつをして返してあげます。それがとてもうれしかったので、今でも覚えています。山口さんには「あいさつ」の大切さ、そして人の温かさを学びました。これからも色々な人にあいさつをしていこうと思います。最後にあらためて「いつもありがとうございます。これからも健康に気を付けて長生きしてください。」



長松社協会計であり、主任児童委員の岸本さんにも、小学生からラジオ体操指導への感謝の手紙が送られましたので、その一部を抜粋して紹介させていただきます。

私は長松小学校の6年生の〇〇です。毎年、お父さんとお兄ちゃんと一緒にラジオ体操に参加してきました。お兄ちゃんは中学生になってもあまり来なくなり、私も正直朝起きるのはつらい日もあったけど、ラジオ体操をした後は、スッキリ目が覚めて予定通りに一日を過ごすことができました。

で、夏休みは毎朝ラジオ体操に行くのが楽しみでした。他の地区では、6時半からのラジオ体操が衰退する中、私達のために長く続けておられる岸本さんに感謝し、これからも出来る限りずっと参加をしていこうと思います。

（この文章は上記の文章と重複しているため、ここでは省略します）



## 子育て支援 頑張っています！



今回、リトミックに参加いただいたお母さん方にインタビューしました。



### インタビューの質問

- ① サロンに来るきっかけは？
- ② 来て良かったところは？
- ③ 子育てで一番大切にしていることは？
- ④ 子育てで、困っていることは？



答え:NOさん(1才4ヶ月 女の子)

- ① リンクのホームページを見て近かったの、来ました。
- ② 同じ地区の方と知り合いだったから
- ③ 子どもの成長につなげるように毎日色々な経験に努めています。
- ④ ご飯の食べ方におろが有り、好き嫌いが多くなっています。

答え:MUさん(1才8ヶ月 男の子)

- ① 市報を見て来ました。
- ② 同じ年頃のお母さんと話すきっかけになり、情報共有できます。
- ③ コミュニケーションに努めています。
- ④ 子どもが、やんちゃなところ。

答え:NAさん(10ヶ月 女の子)

- ① 「長松公民館だより」を見て来ました。
- ② 毎月同じ年メンバーのお母さんなので顔見知りになりました。
- ③ 愛情をかけて育てています。
- ④ 抱っこしないと泣いてしまうので、家事ができず主人が帰って来ると罪悪感があります。



答え:MOさん(10ヶ月男の子)

- ① 「長松公民館だより」を見て来ました。
- ② 地元が唐津ではないのです。参加する事で「子育ての悩み相談」など話しています。
- ③ 4月から、働くので、出来るだけ一緒にいて色々な経験をさせたいです。
- ④ 後追いがひどい事と何処でも登って目が話せない。

答え:NAさん(1才3ヶ月 女の子)

- ① リンクに行って、置いてある資料を見て来ました。
- ② 今日初めて来ました。スタッフの方が気さくに接してもらい良かったです。
- ③ 家事もあるけど子どもと遊ぶようにしています。
- ④ 今は特にありません。

## ひまわり部会 活動紹介

### ・読み聞かせ(毎月第2水曜日)

長松保育園見借分園の園児や長松公民館では、長松小学校放課後児童クラブの主に1~3年生を対象に読み聞かせメンバー5名が、絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。

こどもたちは、静かに聞いたり笑ったり絵本の世界を楽しんでいます。

### ・ひよこクラブ

(毎月第4木曜日)

長松公民館にて、1歳前後の乳幼児を対象にリトミック、ベビーマッサージ、の季節の行事(クリスマス会、節分、お雛さま会)等を行っています。サポートメンバー4名は、毎月1回会うたびに赤ちゃん達の成長を感じています。

子育て中のお母さん！是非長松公民館をたずねてみては？お待ちしております。

